佐久市ジェンダーギャップ解消支援事業

若手・次世代リーダー候補を含む一般社員向け



人は、得意なことを仕事にすると、いちばん輝く

私の「得意」が、職場の力になる役割を取りにいく キャリアワークショップ

頑張った先が見えない、を越えて。自分の強みを言葉にし、次の役割へ踏み出す。

プログラム

\ 普段忙しくて見えにくかった 挑戦したいことが見えてくる /

第１部｜ 自分の得意を見つける

ゾーンに入れる仕事「あなたのおかげ」と言われる仕事は何か。

第２部｜壁の正体を知る

時間の制約、自信のなさ、ロールモデル不在。
他社の同世代と本音で語り合い、自分の前にある壁を言語化。

第３部｜手を挙げる準備

挑戦してみたい役割と、上司に伝えたい「ひとこと」を決めます。
遠慮せずに届ける伝え方も練習します。

12/1（火）10:00〜12:00 ワークテラス佐久



【講師】
荻野 邦子
（おぎの くにこ）
株式会社ツチ
専務取締役／
COO

広告制作会社、外資系生命保険会社を経て、株式会社 Tiuchie を創業。2020 年に東京から佐久市へ移住。組織開発、女性活躍推進、ウェルビーイング経営、経営層・幹部・次世代リーダー育成を軸に、長野県内をはじめ、東京、福島、群馬など県外企業の伴走支援や講演を行う。佐久エリアでは約 4 年にわたり女性リーダー・中間管理職育成講座を担当。朝日新聞デジタルほか掲載。共著『やらない後悔より、やる勇気を選んだ女性たち』（Rashisa 出版、全国書店にて発売中）。FM さくだいら『荻野邦子のウェルビーイングライフ』パーソナリティ。

ジェンダーギャップ解消 セミナー全４回

- 12/1（火）リーダー候補 / 一般社員向け
- 12/2（水）管理職 / リーダー向け
- 1/18（月）リーダー候補 / 一般社員 管理職 / リーダー合同
- 2/22（月）ジェンダーギャップ 実践研究会内で合同

日程 2026 年 12月1日（火）
時間 10:00〜12:00
場所 ワークテラス佐久 カンファレンスルーム
参加費 無 料
対象者 若手・次世代リーダー候補を含む一般社員

お申し込みは コチラから▶
11/30（月）15:00まで

令和８年度　佐久市ジェンダーギャップ解消支援事業

主催：（一社）佐久産業支援センター｜共催：佐久市｜協賛：佐久商工会議所 令和８年度　長野県地域発元気づくり支援金活用事業