

階層別研修 若手リーダーコースのご案内

製造業・非製造業それぞれ向けに、職場やチームをまとめ、後輩や部下を指導し、コミュニケーションを活性化するために、若手リーダーとして欠かせないスキルを学びます。

- ・対象：職長を含む若手リーダー、プロジェクトリーダーなど、役職に関わらずリーダー的役割として養成したい人。 各社 3~4 名
- ・従来の全講座を一括受講するコース以外に受けたい講座だけ選択する事もできます（会員企業の場合）。

■日 時	製造業コース・非製造業コース			
	製造業コース	全 9 回 6 月-9 月	毎月第 1,2,3 水(原則)	14:30-16:30 / 一部 10:00-12:00
	非製造業コース	全 6 回 6 月-7 月	毎月第 1,2,3 水(原則)	14:30-16:30

■会 場 ワークテラス佐久 A 会議室（変更しました）／佐久産業支援センター（SOIC）はこの 1 階にあります。
〒385-0051 長野県佐久市中込 2336-1（アクセス案内は、下記リンク先を参照）
[ワークテラス佐久 | 長野県佐久市にある県内最大規模のコワーキングスペース](#)

■定 員 各講座 18 名（定員オーバーの場合、申込各社の人数を調整させていただきます）

■受講料

- ① 製造業コース 全 8 講座 2H×9 回一括受講の場合 45,000 円/人(会員)、65,000 円/人(非会員)
(次ページの A：共通コースと B：製造業コースを合わせたコースとなります)
- ② 非製造業コース 全 5 講座 2H×5 回一括受講の場合 25,000 円/人(会員)、35,000 円/人(非会員)
(次ページの A のみの共通コースとなります)

個別に選択した講座を受講の場合 6,000 円/2H/人（個別選択は会員のみ）
会員：佐久商工会議所・佐久産業支援センターの会員

■支払い方法 佐久産業支援センターからの請求書によりお振込みください。(現金支払いはなくなりました)

■受講申込 (一社) 佐久産業支援センター (SOIC) お問い合わせ TEL: 0267-54-8171
こちらからお申し込みをお願いします。 ⇒ <https://forms.gle/jqmZhNM7UW2KcFJB8>

■締切 2026年5月12日(火) → 5月20日(水) まで延長いたします。

A：若手リーダーコース<製造業・非製造業 共通コース> (講師：山澤・畑)

選択	講座名	時間	日付	時間帯	概要
<input type="checkbox"/>	気兼ねなく意見を出し合える 気持ちのよいチームづくり	2	6/3	14:30- 16:30	傾聴を体験して心理的安全性について理解する。互いに意見を出し合える気持ちのよいチームづくりについて、グループワークを通して気づく。
<input type="checkbox"/>	イライラ・モヤモヤを仕事に持ち込まない ～感情を整える職場コミュニケーション～	2	6/10	14:30- 16:30	感情は「抑える」ものではなく「扱う」もの。感情を荒立てない伝え方・受け取り方で、明日から職場が変わる小さな行動につなげる。
<input type="checkbox"/>	自分で考え、動ける力を育てる ～仕事が少し楽になる考え方～	2	6/17	14:30- 16:30	自分で考えるために「やる気」より先に必要なものは、動きを止める一言、後押しする一言。今日からできる“小さな一歩”を踏み出す。
<input type="checkbox"/>	行動につながる目標設定 ～「決めたのに動けない」をなくす考え方～	2	7/1	14:30- 16:30	プレッシャーになる目標と力になる目標。「ちゃんとやらなきゃ」を手放す視点で、今日からできる“行動が決まる目標”をつかむ。
<input type="checkbox"/>	リスク発見と教え方の基本	2	7/8	14:30- 16:30	安全の両輪である、リスクアセスメントとKYT(危険予知訓練)の特長を知り、グループワークを通して「リスクを見つける眼」や「教え方」を磨

B：若手リーダーコース<製造業 コース> (講師：宇野・鷹野・畑)

選択	講座名	時間	日付	時間帯	概要
<input type="checkbox"/>	安全の基本と労働災害防止	2	8/5	14:30- 16:30	人の特性であるヒューマンエラーと労働災害発生のメカニズムを理解し、労災防止のためのリスクレベル低減の対策や原則をつかむ。
<input type="checkbox"/>	製造現場のリーダー力向上	2	8/19	14:30- 16:30	企業が生き残り発展する原動力となる現場リーダーの役割について、グループワークを通して学ぶ。
<input type="checkbox"/>	現場力の向上	2	9/2	10:00- 12:00	”現場力の高め方～お客様目線での工程改善”を事例を取り入れた内容で学び演習を行う。
		2	9/9		

(注) 受講時間帯は、14:30～16:30 となります。なお、Bの「現場力の向上」9/2・9/9のみ、10:00～12:00 となります。