

# 新入社員向け研修のお知らせ

今年も新入社員向けの研修会を開催します。本研修は新社会人として必要な基礎知識を学べる講座を用意しました。また、全講座の受講はもとより、各講座を選択して受講する事も出来ますので、新入社員・若手社員の研修にご活用ください。

| 第1回日程       | 4月7日(火)                                                 | 4月8日(水)                              | 4月9日(木)                                    | 4月10日(金)                                      |
|-------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 第2回日程       | 4月14日(火)                                                | 4月15日(水)                             | 4月16日(木)                                   | 4月17日(金)                                      |
| 9:00-9:20   | 受付                                                      | 受付                                   | 受付                                         | 受付                                            |
| 9:20-9:30   | 開講式・諸注意                                                 | 諸注意                                  | 諸注意                                        | 諸注意                                           |
| 9:30-11:30  | <b>【オープン講座①】</b><br>新社会人のためのメンタルヘルスケア                   | <b>【一般教養③】</b><br>働く社会人として守るべきルール    | <b>【一般教養⑥】</b><br>佐久市で働く魅力～地域産業の多様性と特徴を知る～ | <b>【専門スキル⑨】</b><br>改善活動の進め方                   |
| 11:30-12:15 | 昼食                                                      | 昼食                                   | 昼食                                         | 昼食                                            |
| 12:00-12:15 | 受付                                                      | 受付                                   | 受付                                         | 受付                                            |
| 12:15-14:15 | <b>【オープン講座②】</b><br>社会人としての心構え・ビジネスマナー<br>(12:15-15:15) | <b>【一般教養④】</b><br>コミュニケーションスキルを高めるには | <b>【一般教養⑦】</b><br>会社のしくみとわたしたちの仕事          | <b>【専門スキル⑩】</b><br>品質管理                       |
| 14:15-14:30 |                                                         | 休憩・受付                                | 休憩・受付                                      | 休憩・受付                                         |
| 14:30-16:30 | <b>※4月7日の本講座は定員に達しました。</b>                              | <b>【一般教養⑤】</b><br>全ての基本は5Sから         | <b>【一般教養⑧】</b><br>仕事で困らない『進め方の基本』          | <b>【専門スキル⑪】</b><br>電子メールとSNSの達人 (14:30-17:00) |

※ 第1回と第2回の講座内容は同じです。昼食は各自でご用意ください。

【会場】 佐久商工会議所 3階大会議室  
(4/10(金)のみ野沢会館 会議室1・2となります)

【受講料】 オープン講座は当所会員は無料。  
その他は1講座1名につき会員は1,500円(税込)、非会員は3,500円(税込)。  
※お支払いはSOICからの請求書に基づきお振り込みにてお願いします。

【講師】 オープン講座  
①佐久産業支援センター アドバイザー 吉澤 ゆかり 氏  
②オフィス K-Style 代表 小林 さゆり 氏  
その他講座/佐久産業支援センター コーディネーター、アドバイザー

【定員】 各講座40名

【申込方法】 3月1日(日)から受付開始となります。  
SOICホームページ (<https://soic.or.jp/service03/>)よりgoogleフォームにてお申し込みください。  
申込期限は3月19日(木)までとなります。  
但し定員に達した場合は、その時点で締め切りとなります。

【その他】 駐車場が限られていますので、ご参加の際は乗り合わせでお越しください。



# 講座内容

| 講座名・講師                                                                   | 内 容                                            | 第1回                     | 第2回          | 会員受講料  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
| 【オープン講座①】<br><b>新社会人のためのメンタルヘルスケア</b><br>講師：SOIC アドバイザー 吉澤 ゆかり           | 環境の変化によるストレスを軽減し、心身の健康を維持・増進するための「セルフケア」を考える   | <del>4月7日<br/>(火)</del> | 4月14日<br>(火) | 会員無料   |
| 【オープン講座②】<br><b>社会人としての心構え・ビジネスマナー</b><br>講師：K-Style 代表 小林 さゆり           | 社会人としての心構え、ビジネスマナーの基本、自分のブランド力の付け方             | 4月7日<br>(火)             | 4月14日<br>(火) | 会員無料   |
| 【一般教養③】<br><b>働く社会人として守るべきルール</b><br>講師：SOICアドバイザー 加藤 吉紀                 | 組織人として働くことの意味と働くとき守るべきルールは何かを考える               | 4月8日<br>(水)             | 4月15日<br>(水) | 1,500円 |
| 【一般教養④】<br><b>コミュニケーションスキルを高めるには</b><br>講師：SOICセンター長 遠藤 英夫               | 学生時代とは違う社会人として必要なコミュニケーションスキルを習得               | 4月8日<br>(水)             | 4月15日<br>(水) | 1,500円 |
| 【一般教養⑤】<br><b>全ての基本は5Sから</b><br>講師：SOICアドバイザー 宇野 親治                      | 製造業・サービス業を問わず職場の基本である5Sの用語の説明、目的と意義            | 4月8日<br>(水)             | 4月15日<br>(水) | 1,500円 |
| 【一般教養⑥】<br><b>佐久市で働く魅力<br/>～地域産業の多様性と特徴を知る～</b><br>講師：SOICコーディネーター 丸山 隆男 | 佐久の製造業・サービス業の特徴を概観する                           | 4月9日<br>(木)             | 4月16日<br>(木) | 1,500円 |
| 【一般教養⑦】<br><b>会社のしくみとわたしたちの仕事</b><br>講師：SOICアドバイザー 山澤 知姫                 | 会社全体の流れをわかりやすく整理し「自分の仕事の役割と価値」を理解する            | 4月9日<br>(木)             | 4月16日<br>(木) | 1,500円 |
| 【一般教養⑧】<br><b>仕事で困らない『進め方の基本』</b><br>講師：SOICアドバイザー 山澤 知姫                 | 新入社員が仕事を進めるうえで感じやすい「仕事の不安・つまずき」を減らす            | 4月9日<br>(木)             | 4月16日<br>(木) | 1,500円 |
| 【専門スキル⑨】<br><b>改善活動の進め方</b><br>講師：SOICアドバイザー 渡部 國明                       | 製造現場における改善活動の考え方・手法、着眼点、PDCAの回し方               | 4月10日<br>(金)            | 4月17日<br>(金) | 1,500円 |
| 【専門スキル⑩】<br><b>品質管理</b><br>講師：SOICアドバイザー 渡部 國明                           | 品質管理の用語やQC七つ道具・ISO9001について                     | 4月10日<br>(金)            | 4月17日<br>(金) | 1,500円 |
| 【専門スキル⑪】<br><b>電子メールとSNSの達人 初めの一步</b><br>講師：SOICアドバイザー 吉田 智之             | ビジネス用電子メールのマナー、要領の良い書き方、個人で使うSNSのセキュリティリスク回避など | 4月10日<br>(金)            | 4月17日<br>(金) | 1,500円 |

## 【予告】新入社員フォローアップ研修（入社1年程度の従業員向け）

- 開催日時 4月24日(金) 9:00～16:30
  - 開催場所 佐久商工会議所
  - 内 容 講座① 働いて気持ちの良いチームづくり  
講座② 知らないとはもう言えない就業に関するルールとは  
講座③ 仕事の基本は段取りと5Sから
  - 受講料 1講座1名につき会員1,500円（税込）、非会員3,500円（税込）
- ※詳しくはSOICまで。