

# 2021 年度 新入社員フォローアップ研修のご案内

入社時の新入社員コースに加えて、新たに入社半年後・1年後フォローアップ研修を実施いたします。新入社員が会社に順応し新戦力として独り立ちするために必要な基本を学んでいただきます。詳細は裏面の「新入社員フォローアップ研修（入社半年後）の日程と概要」を御覧ください。

- 【日時・会場】 第1回:12月9日(木) 受付10:00~/佐久商工会議所3階 大会議室  
 第2回:12月10日(金) 受付10:00~/ワークテラス佐久2階 カンファレンスルーム  
 ※各講座の開始時間は裏面をご覧ください。
- 【定員】 20名
- 【受講料】 佐久商工会議所・佐久産業支援センター会員:1,000円 非会員:3,000円  
 ※受講料は、受講者1人当り1講座(2h)の料金になります。
- 【支払い方法】 ①佐久産業支援センターからの請求書により振込、または、②当日現金による支払
- 【申込み方法】 下記申込書に必要事項をご記入のうえ、佐久産業支援センター宛てにFAXにてお送りください。  
 申込書送信先：FAX: 0267-54-8172 お問合せ先：TEL: 0267-54-8171
- 【締切】 令和3年11月11日(木)。但し、各コースとも定員になり次第締め切ります。

## 2021 年度 新入社員フォローアップ研修 参加申込書

申込日: 令和3年 月 日

受講を希望する科目の□にチェックを入れ、会社名・申込者氏名・受講者氏名・連絡先・支払方法などを記入してFAX(0267-54-8172)にてお申し込みください。

第1回(12/9)	選択	外部講師による講座(有料)
	<input type="checkbox"/>	「新社会人のための心と身体の健康づくり」

第2回(12/10)	選択	一般教養(有料)
	<input type="checkbox"/>	「知らないとはもう言えない就業に関するルールとは」
	<input type="checkbox"/>	「現場で生かせるコミュニケーション力とは」
	<input type="checkbox"/>	「仕事の基本は段取りと5Sから」

企業名		<input type="checkbox"/> 会 員/ <input type="checkbox"/> 非会員	支払方法 <input type="checkbox"/> 振込/ <input type="checkbox"/> 現金
TEL		FAX	
担当者氏名		受講者 氏 名	
所属・役職			
E-mail			

## 新入社員フォローアップ研修（入社半年後）の日程と概要

### ■第1回 開催日：12月9日（木） 会場：佐久商工会議所3階大会議室

10:00～	受付	
10:20～	開会	
10:30～ 12:30 (2h)	〔講座1〕 「新社会人のための 心と身体の健康づくり」	〔内容〕 入社からの半年を振り返り、自身の生活習慣を見直し、健康の基盤となる生活習慣病予防・メンタルヘルス予防の重要性を再確認する。

### ■第2回 開催日：12月10日（金） 会場：ワークテラス佐久2階カンファレンスルーム

10:00～	受付	
10:20～	開会	
10:30～ 12:30 (2h)	〔講座2〕 「知らないとはもう言えない 就業に関するルールとは」	〔内容〕 就業規則から学ぶ働き方の基本ルールとコンプライアンスの重要性を理解する。 (自社の就業規則を持参していただきます)
12:30～ 13:15	昼食	
13:00～	受付	
13:15～ 15:15 (2h)	〔講座3〕 「現場で生かせる コミュニケーション力とは」	〔内容〕 「伝える力」・「主体的な報連相」・「気配り力」を学ぶ。
15:15～	受付	
15:30～ 17:30 (2h)	〔講座4〕 「仕事の基本は段取りと5Sから」	〔内容〕 仕事を効率よくする段取りの重要性と、5Sの用語、目的と意義を理解する。

- ・受講料は、受講者1人あたり1講座（2h）につき、会員1,000円、非会員3,000円となります。
- ・各講座の定員は20名となります。