

地球にやさしいECO生活を始めよう！
ひとりひとりの心がけて地球環境を守ろう



ECO生活宣言

7つのchallenge

Challenge 1

エコな生活スタイルを選択しよう

- 冷房の設定温度を28℃にするクールビズや、暖房の設定温度を20℃にするウォームビズの実践。
- 買い物の際はMYバックを持参して、過剰包装を断る。
- 移動の際は公共交通機関や自転車を利用する。

Challenge 2

省エネ製品を選択しよう

- 白熱電球を、省エネ型蛍光灯やLED電球に買い替える。
- 省エネタイプのエアコンやテレビ、冷蔵庫などに買い替える。
- ハイブリッド車や電気自動車などのエコカー購入を検討する。

Challenge 3

自然を利用したエネルギーを選択しよう

- 新築時やリフォーム時に「太陽光発電」の導入を検討する。
- 風力発電の設備を地域住民で購入するグループに参加する。
- 風力や太陽光を使ってつくられた「グリーン電力」を使用する企業を応援する。

Challenge 7

ECOドライブ10のすすめ

1 ふんわりアクセル「eスタート」 「やさしい発進を心がけましょう」

普通の発進より少し緩やかに発進する（最初の5秒で時速20キロが目安です）だけで11%程度燃費が改善します。やさしいアクセル操作は安全運転にもつながります。時間に余裕を持って、ゆったりとした気分で運転しましょう。

2 加減速の少ない運転

【車間距離は余裕をもって、交通状況に合わせた安全な定速走行に努めましょう】

車間距離に余裕をもつことが大切です。車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をすると、加減速の回数も多くなり、その分布密度で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。また、同じ速度であれば、高めのギアで走行する方が燃費がよくなります。交通の状況に応じ、できるだけ速度変化の少ない安全な運転をしましょう。

3 早めのアクセルオフ

【エンジンブレーキを積極的に使いましょう】

エンジンブレーキを使うと、燃料の供給が停止される（燃料カット）ので、2%程度燃費が改善されます。停止位置が分かったら、早めにアクセルから足を離して、エンジンブレーキで減速しましょう。また減速したり、坂道を下る時にはエンジンブレーキを活用しましょう。

4 エアコンの使用を控えめに

【車内を冷やし過ぎないようにしましょう】

気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調整を行いましょう。特に夏場に設定温度を下げすぎないことがポイントです。外気温25℃の時に、エアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。

5 アイドリングストップ

【無用なアイドリングをやめましょう】

10分間のアイドリング（ニュートラルレンジ、エアコンOFFの場合）で、130cc程度の燃料を消費します。待ち合わせや荷物の積み下ろしのための駐車の際にはアイドリングを止めましょう。

Challenge 4

ビル・住宅のエコ化を選択しよう

- 新築時やリフォーム時に住宅の外壁などを高断熱構造にしたり、窓を複層ガラスにするなどのエコリフォームをする。
- オフィスビルにエネルギー管理システムを導入するなど、エコビル化する。

Challenge 5

CO₂削減につながる取組を応援しよう

- カーボン・オフセット商品や環境材料を使用した商品を選択する。
- カーボン・フットプリントでCO₂排出量の少ない商品を選択する。
- 地元産材を使った料理を作って地産地消する。

Challenge 6

地域で取組む温暖化防止活動に参加しよう

- 地域の環境イベントに積極的に参加する。
- 地域のカーシェアリングやレンタサイクルを積極的に利用する。
- パーク&ライドで公共交通機関を積極的に利用する。



6 暖機運転は適切に

【エンジンをかけたらすぐ出発しましょう】

現在販売されているガソリン乗用車においては暖機不要です。寒冷地など特別な状況を除き、止りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。暖機することにより走行時の燃費は改善しますが、5分間暖機すると160cc程度の燃料を浪費しますので、全体の燃料消費量は増加します。

7 道路交通情報の活用

【出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう】

1時間のドライブで、道に迷って10分余計に走行すると14%程度の燃費悪化に相当します。地図やカーナビ等を利用して、行き先及び走行ルートをおらかじめ計画・準備しましょう。また道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃料と時間の節約になります。

8 タイヤの空気圧をこまめにチェック

【タイヤの空気圧を適正に保つなど、健全な点検・整備を実施しましょう】

タイヤの空気圧が適正値より50kPa(0.5kg/cm²)不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度、それぞれ燃費が悪化します。また、安全運転のためにも定期的な点検は必要です。

9 不要な荷物は積まずに走行

【不要な荷物は積まないようにしましょう】

100kgの不要な荷物を積んで走ると、3%程度燃費が悪化します。車の燃費は荷物の重さに敏感です。運ぶ必要のない荷物は、車から下ろしましょう。

10 駐車場所に注意

【渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう】

交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞をもちたらし余分な排出ガスを出させる原因となります。平均車速が時速40kmから時速20kmに落ちると、31%程度の燃費悪化に相当するとされています。



デザイン意図 Sakuの文字をモチーフにしてエコの芽が育つのを市民の皆さんが見守っている姿をデザインしました。

「エコシティー佐久」の マークが誕生しました。

お車などに貼って
環境都市「佐久」をアピールしましょう。

広げようECOの輪、育もう美しいまち佐久

 **佐久商工会議所**

r305-0051 佐久市中込2976-4 TEL.0267-62-2520 ©<http://www.sakucci.or.jp> ©E-mail info@sakucci.or.jp

佐久商工会議所

